

元気だより

- K O B E シニア元気ポイント -



広報紙「元気だより」をお届けします！

みなさん、こんにちは ✨ 北風が身に染みる、寒い季節になりましたね ❄️ 10月より始まりました「K O B E シニア元気ポイント制度」ですが、早くも200人以上の方に登録いただきました！ありがとうございます ❤️ 本紙「元気だより」では、K O B E シニア元気ポイントの活動を行っている方や施設の方々へ活動の内容についてお伺いしたり、最新の活動募集状況などをみなさまにお届けしていきたいと思ひます ✉️"

K O B E シニア元気ポイント活動の様子



今号では、中央区の施設「ぽー愛」にて、4年間ボランティア活動中の横田さん、そして施設職員の美山さんへインタビューを行いました 🗣️

🗣️ 横田さんはどんな活動を？ 🗣️

月に2回、主に入浴後のドライヤーかけをしています。
時々、自分の特技の歌や紙芝居を披露することもあるんです。

🗣️ 活動を始められたきっかけは？

5年前くらいに神戸市のボランティア活動の研修を受講したんです。
その時の研修でお世話になったご縁で「ぽー愛」さんに引き続き来ています。



横田さん【女性・71歳】
活動歴 4年

🗣️ 長く活動を続けていらっしゃるようですが、活動をして感じたことは？

最初は戸惑うことが多かったけど、施設の方とボランティアについて相談することができたことが続けるきっかけになりましたね。活動もそうですが、ボランティアの仲間と話をしたり、歌や紙芝居など自分の特技を披露することもあるって本当に楽しいんです！楽しい上に「ポイント」という形で市に認めて貰えるのも励みになりますよね。それから、何より「誰かの役に立てること」を肌で感じるができるのが1番嬉しいですね！ボランティアは特別な人がすることではなくて、本当に私のような「普通の人」が気軽にできるようになると良いなと思っています。これからも元気の限り、ずっと続けていきたいと思っています。



ぽー愛 職員
担当：美山さん

🗣️ 大変なご時世ですが、施設ではどのようなコロナ対策を？

消毒などを徹底し、活動者さんも意識の高い方ばかりなので、気持ちよく活動していただいています。歌や楽器の演奏など人数や飛沫の心配があるイベントは3月まで休止予定ですが、今後コロナに合わせたリモートでの活動の試験運用など、いろいろな形のボランティアも検討しています！

🔍 「ぼ一愛」さんにとって、活動者の存在は？

私たち施設職員にとって、横田さんのようなボランティア活動者さんは本当に大切な存在なんです。「ぼ一愛」では70歳以上の活動者さんが多く、職員が出来ない細かな仕事をしてもらったり、人生経験も豊富でいらっしゃるの、時には職員の悩みを聞いてもらったり。「誰々さんは、次いつ来る〜？」なんて声が職員から聞こえてくることもあるんですよ(笑) 他の施設もそうだと思いますが、ボランティアの応募を心待ちにされていることと思いますよ。私たちも、新たな活動者の方とお会いできるのを楽しみにしています！

【施設名】介護老人福祉施設 ぼ一愛 【電話】078-303-0600

【日時】月～金曜 / 時間応相談 【場所】中央区港島中町5-2

ポートアイランドにある介護老人福祉施設。施設清掃やお話し相手、菜園のお手入れ、書道や生け花の披露といった幅広い活動の受け入れを行っています。



活動への参加について

「K O B Eシニア元気ポイント制度」をきっかけに、初めて活動を行う方もたくさんいらっしゃると思います。施設へ電話をするときは「K O B Eシニア元気ポイントの活動募集を見て、電話をしました」とお伝えいただくと、スムーズにお話しができますよ📞また「新型コロナウイルスの影響が心配」という方は、人との関わりが少ない「清掃・消毒」や「お庭のお手入れ」といった活動もあるので是非チェックしてみてくださいね💡但し、新型コロナウイルスの状況により活動が変更・制限される場合がありますので、ご了承下さい。

受入施設・活動内容の探し方 🔍

「K O B Eシニア元気ポイント」のホームページでは、最新の受入施設や活動内容情報を掲載しています。希望する地域(区)や活動内容から検索することができます。ぜひ、今後の活動にご活用ください！

事務局からのお知らせ 📢

初めまして💡 K O B Eシニア元気ポイント事務局広報の【鈴木(すすき)】です😊
私は学生時代ピアノを専門に学んでおり、病院で音楽療法のボランティアを行っていました。みなさんの「少しでも力になれば」という思いにお力添えになればと思い、本紙を発行することとなりました🎵本紙に関する掲載内容で「こんなことが載っていたらいいな」というご意見から「近所の●●っていう施設で活動したいんだけど」というご要望まで、みなさまのご意見をお待ちしております📧

お問い合わせ

K O B Eシニア元気ポイント事務局

〒650-0021 神戸市中央区三宮町1-9-1
センタープラザ1007



電話番号

078-335-6543

FAX番号

078-335-6542

● 受付時間 月～金曜 9:00～17:00



ホームページ

kobepoint.jp

K O B Eシニア元気ポイント 🔍