

# 元気だより

## 第10回

## 活動者×受入施設 交流会を開催

5月30日(火)に長田区文化センターにて、須磨区にお住まいの方を対象に交流会を行いました。今回は7施設の担当者と35名の活動者のみなさまにご参加いただきました。

### 先輩活動者の経験談



今回は先輩活動者さんを代表して、ことばの道デイサービスで活動されている矢木さんにお話を伺いました。

ことばの道デイサービスは「失語症」という言葉の障害を抱えた方々が利用している施設で、矢木さんは週に1回、2時間ほどレクリエーションの補助の活動をされています。こちらでは活動はもちろんのこと、利用者さんと接する機会も毎回とても楽しみにしているそうです。特に矢木さんがやりがいを感じる瞬間があるそうで、それは日常に起こる些細な出来事や変化を利用者さんと共有でき、「心が通じ合った!」と思えた時ですとお話してくださいました。

交流会の参加をきっかけに活動を始められた矢木さんのお話と応援メッセージは、参加者のみなさまの心に深く響いたようで、会場内は温かい拍手で包まれました。

### 参加受入施設の紹介



篠田さん



神戸市立高倉台児童館

☎078-733-6844

須磨区高倉台1-2-1



安居さん



ことばの道デイサービス

☎078-737-6565

須磨区高倉台6-19-1



田中さん



神戸市立神の谷児童館

☎078-794-0520

須磨区神の谷5-2-1



松原さん



ケアハウス須磨浦の里

☎078-732-4165

須磨区一ノ谷町3-3-21



小野さん



神戸市立白川台児童館

☎078-791-4613

須磨区白川台7-3-8



小山内さん



デイサービスそよ風

☎078-739-6933

須磨区大池町5-16-4 ヴィタ大池3階



栗田さん



介護老人保健施設 友が丘YUAI

☎078-792-2340

須磨区友が丘3-126

自分から連絡するのは勇気がいる、  
という方などは是非こちらの  
「連絡先カード」を  
ご活用ください!

◆連絡先カード◆

名前 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

希望施設名 \_\_\_\_\_

施設担当者へのメッセージ

自由に記入してください。必ず裏面に連絡先を記載してください。

### 「施設シート」のご紹介

「施設シート」とは、交流会でお配りする施設担当者の方からのメッセージや募集中の活動内容などを1枚の紙にまとめたものです。活動先を探す際に是非ご活用ください!



第50回

# 神戸まつり

## 活動レポート

神戸市民には馴染みの深いイベントである神戸まつり。神戸市にお住いであれば一度は足を運ばれた方も多いのではないのでしょうか？

コロナ禍で開催が見送られてきましたが、今年の5月28日に4年ぶりに50回目となる神戸まつりが開催されました。KOBESINIA元気ポイントでも神戸まつりを盛り上げるべく、朝から夕方まで37名の活動者に活動いただきました！

当日の天気は曇りでしたが、朝から多くの人々が来場されて会場内は活気に満ちていました。飲食屋台村ではタブロイド誌を配布しながら来場されたお客様と会話を楽しみ、スポーツブースエリアでは神戸のプロスポーツチームが主催するサッカーやラグビーの体験コーナーで会場誘導やアトラクションの補助をしながら子どもたちと楽しく交流しました。



## 神鉄ハイキング

KOBESINIA元気ポイントでは、2023年1月から神鉄ハイキング（神戸市内で開催のもの限定）の運営補助の活動を始めました。具体的な活動としては、受付場所でのスタンプ用紙の配布やスタンプ押し、コース途中での道案内やコースを巡回してのパトロール活動などです。コースを巡回してのパトロール活動では、活動者と市職員、事務局スタッフが一緒に当日のコースを歩いてゴールを目指すので、ウォーキングを楽しむことができます。コースも街中を歩く「まち歩きコース」や六甲山を登る「登山コース」、山中にある

「湖やダムを目指すコース」とバラエティーに富んでおり毎回活動するのが楽しみです。また、活動者のみなさまと歩きながら色々なお話を聞けるのも貴重な経験で、楽しみの一つでもあります。ポイントが付与され、さらにはウォーキングまで楽しめる神鉄ハイキングに一度参加してみませんか？みなさまと一緒にハイキングできる日を楽しみにしています！





6月10日と11日に西区の西神中央駅ちかくにある神戸市交通局西神車庫で開催された第23回スルツとKANSAIバスまつりにKOBESINIA元気ポイントの活動で参加しました。バスまつりは、スルツとKANSAI協議会加盟のバス・鉄道事業者が一堂に会し、バス車両の展示・グッズ販売・ステージプログラムなどを行うイベントで、全国からバスファンや乗り物好きが集まります。

10日の前日準備では、来場者へ配布するプログラムやイベントで使用するグッズ等の封入作業と会場内の清掃作業を、11日のイベント当日は、来場者受付やイベントブースの運営補助、出入口付近での再入場受付を行いました。

前日準備では約2万枚のプログラムを100枚ずつに仕分けて封入する作業や、子ども向けイベントで使用するガチャガチャに景品を入れる作業をメインに行ったのですが、活動者のみなさまは協力し合いながら和気あいあいと作業されていました。

イベント当日はあいにくの雨でしたが、開始から終了まで多くのお客様が来場し、会場内は活気に満ちていました。活動者のみなさまも元気に来場者の受付やイベントブースでの受付をされており、イベントを盛り上げていただきました。



この日はスルツとKANSAIバスまつりも開催され、西神中央駅のエリア内の2カ所でKOBESINIA元気ポイントの活動者に活動いただき、大忙しな一日でした。

この日はスルツとKANSAIバスまつりも開催され、西神中央駅のエリア内の2カ所でKOBESINIA元気ポイントの活動者に活動いただき、大忙しな一日でした。

西区総合防災訓練は災害発生時の初動動作などを学ぶことを目的に毎年実施しておりますが、コロナ禍による防災訓練の規模縮小等に伴う実践的な防災訓練の減少や、南海トラフ地震の事前の備えなどから、区民の防災意識の向上を図るため、令和5年度は、地域・学校・企業・行政との繋がりも生み出し、大人も子供も、防災への関心を深め、さらに意識を高めて頂くために、区イベント体験型の訓練として実施しました。

6/11(日)

西神中央駅前プレンティ広場  
西区総合防災訓練  
開催レポート

# 活動者・施設インタビュー

垂水区の活動受入施設「地域密着型デイサービス たるみ・ともの家」で活動者の萱嶋さんと佐脇さん、施設担当者の高橋さんにお話を聞きました！

地域密着型デイサービス  
**たるみ・ともの家**  
垂水区川原1-1-15

☎ **078-751-5457**

※既存の活動者のみで運用中

## 活動を始められたきっかけは？

**萱嶋さん:**10年くらい社会福祉協議会を通じて活動していましたが、コロナでストップしてしまっ。これは間口を広げておかななくてはいけないな、と思っていた時にこちらの制度を知りました。それで、二人で登録に行きました。

## どのような活動をされていますか？

**萱嶋さん:**二人で演奏の披露をしています。1週間くらい前に行きますよ、と連絡すると大体10曲くらいリクエストがくるので、1時間でおさまるように考えます。知らない曲があると二人でYouTubeを見ながら一緒に練習をします。

**佐脇さん:**去年くらいから曲紹介のナレーションを作りはじめました。スタッフの方に読んでもらうのですが、これが入ることで、利用者さん・スタッフさん・私たちの一体感みたいなものが生まれるようになりました。

## これから活動をはじめられる方にメッセージを！

**佐脇さん:**一緒に何かをすることで相手とコンタクトが取れ、色々とお話ができるというのは良いと思います。僕たちもここでみなさんとお話をさせていただいて元気をもらったりしていますので。

**萱嶋さん:**1回でもいいからやってみたら良いと思います。家にいるよりは少しは恰好にも気をつけるし、準備とか段取りを考えて脳が活性化されるでしょ？自分でできる範囲で少しでもお役に立てれば良いんじゃないでしょうか。

## この制度に参加したきっかけは？

**高橋さん:**今来られているボランティアの方たちに何かできることはないか？と考えていた時にこの制度を知り、活動者の方にポイントが還元できるというところに惹かれて参加を決めました。ボランティアさんの為にも、施設の為にもなるので、いいですね。

## 受入して良かったことは？

**高橋さん:**萱嶋さんと佐脇さんは、利用者さんのリクエストを聞いて演奏して下さるので、利用者さんに大変喜ばれています。他の活動者さんも、スタッフの手の届かない所や、気づかない所に気づかれてお手伝いして下さるので、本当に助かっています。また、利用者さんとお年が近いこともあって、私たちスタッフよりもお話が盛り上がりたりしています。

## 活動者さんはどういった存在ですか？

**高橋さん:**活動者の方は、職員の手の回らない所に気づいてくださったり、利用者さんの話にしっかり耳を傾けてくださったりと、とても助けられています。本当になくってはならない存在です。

## これから活動をはじめられる方へメッセージを！

**高橋さん:**少しの時間、できる事でいいので、利用者さんと過ごす時間を持ってもらってはいかがでしょうか。きっと活動して良かったと感じていただけたらと思います。



活動者の佐脇さん(左)と萱嶋さん(右)



施設担当者の高橋さん




## お問い合わせ

新しい活動受入施設やご近所の施設が登録されているかなど、活動場所に関するお問い合わせもお気軽にご連絡ください

**KOBEシニア元気ポイント事務局**

**TEL.078-335-6543**

〒650-0021 神戸市中央区三宮町1-9-1 センタープラザ1007

FAX  **078-335-6542**

●受付時間：平日 9:00~17:00(土日、祝日、年末年始を除く)

メール  **desk@kobepoint.jp**

 <https://kobepoint.jp>  **KOBEシニア元気ポイント**

本事業は、神戸市からの委託を受け実施しています。