

元気だより

知っとう？

早いもので9月末で令和5年度の半分が終了しました。多くの方に施設やイベント等、いろいろな活動をいただいております。今年度残り半分も無理のない範囲でご自分にあった活動をしていただければと思います。

今年度、こども施設が26施設増え、活動受入施設は270になりました。
(高齢者施設 191、子ども施設 78、障害者施設 1)

こども施設が
増えたらしいで。

累計活動者数が
2,000人
超えたらしいで。

600人が新たに登録いただき、
累計活動登録者数が2,086人となりました。
(男性648人、女性1,438人)

出張説明会
やってるらしいで!

8名以上の参加であれば、
出張説明会を実施しております。今年度は、12回実施しました。

施設で**多い活動**
知っとう？

多かった活動はレクリエーションの補助でした。
続いては以下の順となっております。

- お茶だし・配膳・下膳の補助
- 入浴前後の補助(整髪、衣類整理等)
- 話し相手・傾聴・散歩相手

※高齢者施設やこども施設での活動回数より

イベントの活動日
30日超えて
今後も増えるらしいで。

イベントでの活動日は36日
合計36日で、参加いただいた活動者は961人でした。

※4月～10月9日までの間で計算しています

知っとう？

今回、神戸市の「うわさプロジェクト」風に作成しました。神戸市の施策や地域の豆知識を神戸弁の「うわさ」形式で作成し、情報をより届きやすく、目に留まるような取り組みとして実施しています。

第35回大会 全日本高校・大学 ダンスフェスティバル(神戸)

活動レポート

全日本高校・大学ダンスフェスティバル(神戸)とは、神戸の舞台に全国各地の高校・大学のダンス部または有志グループが集結し、それぞれの思いやテーマを創作ダンスを通して全身で表現する大会です。ダンスの甲子園とも称され、毎年数多くの情熱的なパフォーマンスが繰り上げられます。

KOBEシニア元気ポイントでは今回初めて活動の機会をいただき、8月7日(月)から10日(木)までの4日間で延べ166名の活動者のみなさまに活動していただきました。活動当日は会場となる神戸文化ホールと練習場となる神戸市立中央体育館に分かれ、参加者を会場まで案内する誘導案内や受付の補助、会場内の運営補助を中心に行いました。

熱い戦いが繰り上げられた大会期間中、体育館で本番に向けてひたむきに練習に励む学生さんたちの姿を間近に見られたり、文化ホールで緊張感が漂う本番の舞台を鑑賞できたりする機会にも恵まれました。



活動に参加されたみなさまからは「一生懸命ダンスに取り組んでいる学生の姿を見て元気をもらい、感動した。」「普段は中々見ることができない芸術を鑑賞できるととても貴重な時間だった。」「大会で一喜一憂する学生の姿を見て、はるか昔だが青春時代を思い出し気持ちが若返った。」などの感想をいただきました。



第25回日本褥瘡学会学術集会

9月1日(金)~2日(土) 神戸国際展示場・国際会議場



神戸市はグローバルMICE(メイス)都市に取り組んでおり、ポートアイランドにある神戸コンベンションセンターでは、年間を通して学会や展示会、各種大会・式典といった催しが多く行われています。この度は日本褥瘡学会の学術集会にボランティアとして関わる機会をいただきました。

活動当日は最寄り駅の市民広場から国際展示場・国際会議場までの案内誘導を中心に記念品の配布などの運営補助を行いました。今年は神戸市での開催となり、全国から多くの方がポートアイランドにお越しになり、活動者のみなさまも「ようこそ神戸へ」とおもてなしの心を込めて来場者をお迎えました。

また「褥瘡」という高齢者の方にも身近なテーマだったこともあり、休憩の際には展示会場を見学したり、プログラムの中にある講演会に興味を持たれたりする活動者の方も多くおられました。

今回は案内誘導が主な活動でしたが、おかげで来場者が迷わず円滑に会場を回遊できました、と主催者から御礼の言葉をいただきました。



東山商店街

湊川夜市

今年の夏は全国でたくさんのイベントが開催され、コロナ以前の活気のある夏を過ごせた方も多かったのではないのでしょうか。コロナの影響が少しずつ緩和され、以前の日常が戻りつつあるのを感じます。

KOBEシニア元気ポイントにおいても今年の夏は神戸市内で開催される夏祭りなどのイベントに積極的に参加して活動をさせていただきました。その中のひとつ兵庫区の東山商店街で8月26日(土)に開催された湊川夜市の活動をご紹介します。

「湊川夜市」は神戸の台所として名高い東山商店街で行われる恒例の夏の風物詩です。今年は4年ぶりの

開催となり、縁日や屋台、JAZZライブといった大人から子どもまで楽しめる盛りだくさんのイベントでした。

当日は55名の活動者のみなさまに会場内の案内誘導や見回り、チラシの配布、キッズゾーンと縁日コーナー、JAZZ会場の運営補助をしていただきました。会場には多くの方が来場され、活動者のみなさまも会場内を走り回って精力的に活動されていました。イベントの最後の閉会式では、主催の東山商店街様からKOBEシニア元気ポイントへ御礼のご挨拶をいただき嬉しいサプライズもあり、とても充実した活動になりました。



9/24

2023兵庫運河祭

当日は59名の活動者のみなさまに会場内の清掃活動、デジタル抽選会の運営補助、モルック体験コーナーの受付補助、レインボースカイランタン会場への案内誘導等をしていただきました。活動の中にはデジタル抽選会でスマホアプリの説明が必要なものもあり、最初は戸惑われながらも徐々にコツをつかまれ丁寧に操作方法を案内されている姿が印象的でした。

イベント後のアンケートではブースの運営を手伝えたり、子どもと触れ合える時間があった楽しかったと好評でした。

兵庫区は今年で区制九十周年を迎えました。その記念として新川運河キャナルプロムナードとイオンモール神戸南で「2023兵庫運河祭」が開催されました。会場の地形を利用した運河ステージでの音楽ライブや落語会、地元の食材を使用したキッチンカー、モルック体験コーナーなど大人から子供まで楽しめるイベントが盛りだくさんでした。夜にはレインボースカイランタンの打ち上げもあり、幻想的な空間が広がりました。

活動者×受入施設 交流会を開催

7月25日(火)に大学共同利用施設・UNITYにて、西区にお住まいの方を対象に交流会を行いました。今回は4施設の担当者と32名の活動者のみなさまにご参加いただきました。

▶ 先輩活動者の経験談



お話しくださったのは、認知症対応型通所介護施設「サフィニアデイサービス」で週に1回2時間、利用者さんのお話し相手の活動をされている萩原さんです。

70歳の誕生日が来たら活動を始めようと活動先を探していた時、サフィニアデイサービスの北川さんからのお手紙が目にとまり見学に行かれたそうです。のびのびと過ごされている利用者の方や、ユーモアのある職員の方の姿に終始笑っぱなしだったとか。

活動を始めてから10ヶ月、やりがいについてお聞きすると、「今日はいつもと何か違うな?ということが利用者さんの雰囲気や表情で分かってきたことです」と教えてくださいました。また、活動後に必ず気づいたことを1人ずつメモして、次の活動につなげるようにもしているそうです。

最後に初めて活動される方に向けてアドバイスをいただきましたのでご紹介します。

「いつも好奇心を持ち、外出することが老化防止のための頭の使い方ですね。本当にそんな日が1日でもあるとわくわくしてきますし、規則正しい生活ができるようになります。今日は勇気を出して来られた方も多いと思いますので、行動に移すきっかけになればと思います」

萩原さんのお話に会場からは拍手が起こり、和やかな雰囲気のまま施設との交流の時間となりました。

▶ 参加受入施設の紹介



長谷川さん

活動者のみなさまへメッセージ

公共交通機関が不便な所なのでお車でないと来れないようなところで申し訳ないのですが、月1回からでも結構ですのでどうぞお越しください。

デイサービスセンターつどい岩岡

☎078-967-4343 西区岩岡町岩岡425-3



堺さん

活動者のみなさまへメッセージ

はじめまして、支援員をしている堺です。人と話したり、子供が好きな方、未経験の方も歓迎です。

神戸市立井吹西児童館

☎078-991-5882 西区井吹台西町4-4



國生さん

活動者のみなさまへメッセージ

はじめまして、施設長をしています國生(くにせい)です。よろしくお願いたします。施設の見学も出来ます。お気軽にお問合せください。

フェニックス月が丘ケアセンター

☎078-998-0306 西区月が丘1-632-14



北川さん

活動者のみなさまへメッセージ

認知症で困っていらっしゃる方と、そっと寄り添い、手を差し伸べていただける方に来ていただけると幸いです。お笑いの好きな方大歓迎です。

サフィニアデイサービス

☎078-965-9889 西区玉津町今津128-2

お問い合わせ

新しい活動受入施設やご近所の施設が登録されているかなど、活動場所に関するお問い合わせもお気軽にご連絡ください

KOBEシニア元気ポイント事務局

TEL.078-335-6543

〒650-0021 神戸市中央区三宮町1-9-1 センタープラザ1007

FAX ☎ 078-335-6542

●受付時間：平日 9:00~17:00(土日、祝日、年末年始を除く)

メール ✉ desk@kobepoint.jp

🖥️ <https://kobepoint.jp> 🔍 KOBEシニア元気ポイント

本事業は、神戸市からの委託を受け実施しています。