

2022  
August  
8  
月号

広報紙

KOBEシニア元気ポイント事務局

# 元気だより

Vol.  
9

みなさま、こんにちは。暑さだけでなく新型コロナウイルスへの対策が欠かせない日々が続いておりますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。今号の広報紙「元気だより」では、前号で紹介しきれなかったこども施設の紹介と、初めての試みである1日活動体験のレポートを掲載しています。何かと先を見通しづらい状況が続いておりますが、コロナ感染防止対策と熱中症予防をしながら、みなさまがいきいきと活動できることを願っております。

## こども施設紹介 第2弾

「こども施設」が活動受入施設の対象となつてから、続々と登録施設が増えております。ホームページにて随時更新しておりますが、引き続き先月号でご紹介できなかったこども施設の一部を掲載します。ぜひ、チェックしてみてください♪

お住まいの  
区から施設を  
検索!



西区

幼保連携型認定こども園  
同朋にこにこ園



### 活動内容

洗濯物の整理、寝具の環境整備

- ・洗濯物の整理



利用者が利用する場所の簡易な清掃・消毒

- ・園内の清掃、消毒
- ・園周りの清掃

菜園等の手入れや水やり

- ・花壇等の手入れ



☎078-996-1525

神戸市西区井吹台西町4丁目6番地

灘区

神戸市立 上野児童館



### 活動内容

その他：職員が行う業務の補助

- ・児童との話し相手

その他：職員が行う業務の補助

- ・児童下校時の見守りと挨拶
- ・玄関付近の清掃

レクリエーションの補助

- ・けん玉指導



☎078-871-3333

神戸市灘区赤坂通6丁目1-18

東灘区

## コープこうべの保育園 どんぐりっこすみよし



### 活動内容

家庭的であたたかな雰囲気環境で  
JR「住吉駅」から徒歩5分です!



☎078-845-9132

神戸市東灘区住吉東町4丁目6-5

#### 菜園等の手入れや水やり

- ・プランターの手入れ、水やり
- ・外回りの掃き掃除など



#### 利用者が利用する場所の簡易な清掃・消毒

- ・利用者が利用する場所の消毒、拭き取り

#### 芸能等の披露（演奏、歌、演芸等）

- ・園児が喜びそうな昔遊び  
（こま回し、メンコ、紙芝居など）



#### 洗濯物の整理、寝具の環境整備

- ・園児の寝具シーツ交換など



東灘区

## 渦森台児童館



### 活動内容



☎078-821-1500

神戸市東灘区渦森台1丁目2-1

#### その他：職員が行う業務の補助

- ・宿題の声かけ
- ・宿題の進捗状況のチェック、報告
- ・遊具出しやお茶などの外遊び準備等



#### お茶だし・配膳・下膳の補助

- ・児童のおやつ準備、片付け
- ・食後のテーブル拭き、皿洗い等



#### 利用者が利用する場所の簡易な清掃・消毒

- ・利用者が利用する場所の消毒、拭き取り

長田区

## 神戸市立 五位の池児童館



### 活動内容

#### レクリエーションの補助

- ・けん玉、将棋



#### その他：職員が行う業務の補助

- ・土曜日・学校休業日の朝の児童の受け入れ



☎078-642-2171

神戸市長田区長尾町1丁目4-30

西区

## 神戸市小規模保育所 おひさまぴっぴ



### 活動内容

#### 利用者が利用する場所の簡易な清掃・消毒

- ・こどもが利用する場所の消毒、拭き取り
- ・玄関や室内の清掃・消毒

#### 菜園等の手入れや水やり

- ・庭の草むしりや簡単な手入れ



☎078-220-9154

神戸市西区竹の台2丁目1-35

# 1日活動体験レポート

活動者のみなさまから「施設で実際にどんなことをするのか体験してみたい」「初めて行く施設だと一人では不安」といったお声を受けて、試験的に施設での活動体験を実施しました！今回は初めての試みのため、活動体験を実施して下さる施設の近くにお住まいの方と西区の交流会に参加された方にのみご案内し、4名の方にご参加いただきました。その時の様子をご紹介します！

活動者:Mさん

体験施設:トリアス神戸西

他の施設での活動経験があるMさん。最近はお忙しくて活動に参加できていなかったのですが、当日は、草引き、利用者さんへのお茶出し、お話し相手の体験をしていただきました。体験後、「どんな施設が雰囲気があったので、また活動に来たくなったら直接連絡してみます」とお話をいただきました。また、初めて活動者受入をした施設の方は、「活動者さんに施設内でどんな風にお手伝いしてもらうかなどを考える良い機会になった」と仰っていました。



お茶出しのお手伝いをするMさん

活動者:Nさん

体験施設:サフィニアデイサービス

高齢者施設は初めてのNさん。当日は活動体験をとても楽しみにして来ていただきました。最初に施設内をゆっくりと見学させていただいた後、利用者さんと一緒に体操をしたのですが、施設の方が利用者さんとお話しながら誘導する手際の良さに「すごいなあ〜」と終始感心されていました。体験後は施設担当者の北川さんとお互いに「したいこと」「して欲しいこと」の希望や、継続して活動するための相談などを積極的にされていました。



Nさん(右)と施設担当者の北川さん(左)

活動者:Kさん

体験施設:デイサービスばれっと

Kさんは以前からこちらの施設をご存じで、ご自宅から通えそうだと思います。活動体験に参加してくださいました。まず施設の方から利用者さんの普段の様子や施設についてお話いただきました。Kさんご自身の体験や普段のボランティア活動についてお話しや、お互いに施設で活動するならどんな風にしていくか、なにができるか等を検討されていました。ちなみにKさんは活動体験の日以外に、別の受入施設にも見学に行かれる予定だそうです。



Kさん(左)と施設担当者の中原さん(右)

活動者:Sさん

体験施設:デイサービスセンターつどい岩岡

コロナ禍もあり、施設で活動を始めるとをためらっていたSさん。交流会で施設担当者の長谷川さんがお話をされている雰囲気に惹かれて、「ぜひこちらの施設で活動してみたい!」と思い参加されたそうです。当日は施設内とお庭を見学後、施設ができたときのことや利用者さんの特徴など色々な話を聞かせていただきました。活動が初めてで不安とおっしゃっていたSさんも共感する内容や場面があり、お二人とても盛り上がっていました。



Sさん(左)と施設担当者の長谷川さん(右)

サフィニアデイサービスの施設担当者の北川さんからとても嬉しいご連絡をいただきました♪

体験会後に初めて活動に来られたNさんが、「利用者さんと一緒に楽しめたら」、と牛乳パックを使ったゲームを考えてくださったそうです！

その時の写真を送ってくださったのですが、みなさま本当に楽しそうで、事務局内でも歓声がおこりました。今後もみなさまが笑顔になる活動が続く事を願っております。



体験会の  
その後のお話

# 募集中の活動案内

一部紹介

垂水区

- ✓ お茶だし・配膳・下膳の補助
- ✓ 入浴前後の補助（整髪、依頼整理等）

入浴後のドライヤー、配膳配茶、お話相手を行なって頂ける方を募集しております。時間は主に午前中の間としておりますが、内容や活動時間等に関しては、相談等可能ですので何なりとお申し付け下さいませ。デイサービス利用者様もお話がしっかりとできる方が殆どですし、日々利用者様の顔ぶれも変わります。職員がしっかりとご指示等させていただきますので、楽しく安心して活動して頂けるかと思っております。ぜひ弊会での活動してみませんか。



担当者:江見さん



社会福祉法人絆福社会デイサービスセンター ふるさと  
垂水区塩屋町6丁目38番8号/☎078-752-8349  
アクセス:山陽電車「滝の茶屋」より徒歩15分

中央区

- ✓ 話し相手・傾聴・散歩相手
- ✓ お茶だし・配膳・下膳の補助
- ✓ レクリエーションの補助
- ✓ その他:職員が行う業務の補助

阪急電車「春日野道」駅から徒歩5分ほどのところにあり、20代から60代までの幅広い年齢層のスタッフが活躍しております。特に、お話を聞くのが好きな方、得意な方をお待ちしております。また、サポートが好きな方もぜひいらしてください！週1回程度で1回1~2時間より活動していただけます。お気軽に担当までお問い合わせください。



担当者:市成さん



デイサービスゆかり  
中央区国香通2丁目3-7-101/☎078-230-2017  
アクセス:阪急電車「春日野道」より徒歩5分

## 受入施設募集中!

あなたの身近にある高齢者施設・こども施設・障害者施設で「過去にボランティアの受入をしていた施設」や「活動してみたい施設」などの情報を事務局にお聞かせ下さい！事務局よりご連絡いたします。

☎078-335-6543

## 取材ご協力のお願い

あなたの「活動している姿」や「活動に関する感想やご意見」を取材させて頂きませんか？あなたの「頑張る姿」や「お声」が活動者の仲間に勇気を届け、施設職員や利用者さんの力となります！



## お問い合わせ

KOBEシニア元気ポイント事務局 TEL.078-335-6543

〒650-0021 神戸市中央区三宮町1-9-1 センタープラザ1007  
●受付時間:平日 9:00~17:00(土日、祝日、年末年始を除く)

FAX ☎ 078-335-6542

メール ✉ desk@kobepoint.jp

🌐 <https://kobepoint.jp> 🔍 KOBEシニア元気ポイント

本事業は、神戸市からの委託を受け実施しています。