

みなさま、こんにちは。紅葉が楽しい季節になってきましたね。

日ごろよりご活動いただいているみなさま、本当にありがとうございます。まだまだ外出自粛を余儀なくされていますが、延期されていたオリンピックの開催など明るいニュースもありましたね。広報誌『元気だより』でも、みなさまが元気になるような明るい話題をお届けしていきたいと思います！

活

7月29日(木)

動者 × 受入施設 交流会を開催！

7月29日(木)に垂水区文化センターにて、須磨区・垂水区にお住まいの方を対象に交流会を行いました。施設紹介や先輩活動者のみなさまによる演芸披露、経験談など盛りだくさんの内容で行われました。7施設の担当者と33名の活動者のみなさまにご参加いただきました。その様子をご紹介します。



先輩活動者による演芸披露で会場は大盛り上がり♪



KSC手話ソング同好会のみなさま



施設担当者による施設紹介



活動者のみなさまからは、「施設ごとの内容が分かり参考になった」「参加していた施設を見に行ってみたいと思う」「ほかの区の交流会もしてほしい」といったお声をいただきました。今後、お住いの区で交流会を開催する場合はまたお知らせします。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。



活動者・施設インタビュー



- ハーブテラス星が丘 -



活動者：水成さん(74歳)

Q1. どんな活動をしていますか？

週3回、施設利用者さんの囲碁・将棋のお相手をしています。

Q2. 活動を始められたきっかけは？



もともとは、送迎ドライバーとしてここで働いていましたが、他のボランティアさんのかわりに、囲碁・将棋のお相手を仕事と並行して行うようになりました。2年ほど前からは囲碁・将棋のお相手の活動のみに専念しています。

Q3. これから活動を始められる方へアドバイスを！

とにかく人と接する事が好きなので、やっていて楽しいです。活動を「好き」という気持ちが大事だと思います。人との交流は本当に楽しいものです。活動に興味があるみなさんは、意識の高い方ばかりだと思います。その前向きな気持ちと、「自分が楽しい」と思う気持ちを大切に、一步を踏み出してほしいですね。



施設管理者：大堀さん(写真左)
代表取締役：沖田さん(写真右)

Q1. 活動者を受入をすることになったきっかけは？

沖田さん≫ 施設を立ち上げた当初から、知り合いの方にボランティアをお願いしていました。そのご縁で今の活動者の方々に来ていただいています。利用者さんだけでなく活動者さんにも、自分らしく活躍できる場所の提供ができれば、と思っています。



Q2. 受入をして良かったことは？

大堀さん≫ 活動中は職員が他の業務に手がまわり、職員ではできないような活動を行っていただけるといって、非常に助かる部分が多いです。例えば、レクリエーションなどがマンネリ化してしまった時、様々な特技を持ったみなさんに助けていただくことで幅が広がり、利用者さんに喜んでもらったり、より楽しい時間を提供できています。



Q3. 活動者はこういった存在ですか？

沖田さん≫ 来てくださるだけで元気をもらえる存在です。職員・利用者さん共に、来ていただくのをとても楽しみにしています。第三者が入ることで、気づく事がたくさんありますし、活動者のみなさんは意識が高く、非常に気持ちよく活動していただいています。

【施設名】ハーブテラス星が丘 ☎078-707-5555

【場所】垂水区星が丘3丁目8-19

【募集中の活動】芸能等の披露、レクリエーションの補助



定員15名の高齢者デイサービス。一軒家を改築したアットホームな施設は、利用者を楽しんでもらえる工夫を凝らし、様々な方面のボランティア(活動者も含む)の受入を行っている。「高齢者施設」というより、「おうちに遊びに来たような雰囲気」がコンセプト。

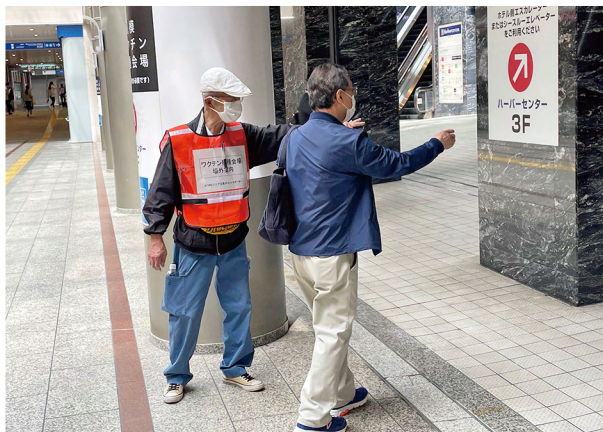
イベント・企画



5月20日(木)～6月4日(金)

ワクチン接種会場での、誘導案内を実施

5月20日(木)～6月4日(金)にかけて、中央区のハーバーセンターにてワクチン接種訓練での市民役や会場外での誘導案内の活動にご協力いただきました。直前のご案内にもかかわらず約150名の方からご応募いただきました。改めてこの場をお借りして、お礼申し上げます。また、たくさんのご応募をいただいたため、みなさまにお声がけできず、申し訳ありませんでした。今号は、ワクチン接種会場で活動されたみなさまの様子やいただいた感想をご紹介します。



誘導案内の活動をされている様子

活動者のみなさまからは、「コロナ禍で、高齢者施設ではなかなか活動できなかったもので、少しでもお役に立てて嬉しかった」「外に出て、人の役に立てる機会をもらえて嬉しい! また参加したい」といったお声をいただきました。



事務局情報・お知らせ



年度ごとに8,000ポイントを付与できるようになりました!

現在)

前年度の繰り越しポイントを含めて上限8,000ポイント

変更後)

前年度の繰り越しポイントを含めず年度ごとに上限8,000ポイント



KOBEシニア元気ポイント

LINE公式アカウント

LINEアプリの「友だち追加」→
「QRコード」または「ID検索」で登録!

事務局からのお知らせ、
イベントなどの情報をお届け♪

🔍 @kobepoint



受入施設募集中!

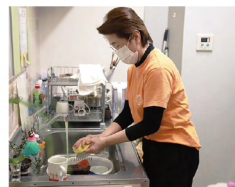
あなたの身近にある介護福祉施設で「過去にボランティアの受入をしていた施設」や「活動してみたい施設」などの情報を事務局にお聞かせ下さい!事務局よりご連絡いたします。



078-335-6543

取材ご協力をお願い

あなたの「活動している姿」や「活動に関する感想やご意見」を取材させて頂きませんか?あなたの「頑張る姿」や「お声」が活動者の仲間に勇気を届け、施設職員や利用者さんの力となります!



お問い合わせ

KOBEシニア元気ポイント事務局 **TEL.078-335-6543**

〒650-0021 神戸市中央区三宮町1-9-1 センタープラザ1007

●受付時間 月～金曜日 9:00～17:00
(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)



<https://kobepoint.jp>

🔍 KOBEシニア元気ポイント

FAX. 078-335-6542

