

元気だより

- K O B Eシニア元気ポイント -



広報紙「元気だより」継続配布決定！😊

みなさま、こんにちは 🍀 少しずつ日が長くなり、暖かい季節になってきましたね ☀️
 日頃より活動者のみなさまには、ご活動・ご支援いただき、本当にありがとうございます！
 今年の1月には本紙「元気だより」を配布しましたが、ご好評のお声をいただき「第2弾」
 を配布することとなりました ✨ 新型コロナウイルスのワクチン接種も始まり、みなさま
 の健康・そして外出のきっかけに「K O B Eシニア元気ポイント」がお役に立てればと
 思います！新しい季節に勇気を振り絞って、1歩を踏み出してみてくださいね 🦶

制度の活動受入状況 🗨️

＼ コロナ禍ですが、活動者・登録施設が少しずつ増加しています！ ／

活動登録者数

470 人

活動者(回)数

84(675) 人(回)

登録施設数

104 施設

(令和 3年4月20日時点)

人気の募集活動内容ランキング ↑↑



1位

傾聴・散歩相手 🗨️ 🚶 … 53施設



2位

お茶出し・配膳 🍵 🍽️ … 50施設



3位

レクリエーション
の補助 … 48施設

4位

🔴 清掃・消毒 … 44施設

5位

🟡 芸能の披露 … 37施設

6位

🟢 菜園のお手入れ … 35施設

7位

🟡 入浴前後の補助 … 30施設

8位

🟠 洗濯物の整理 … 16施設

9位

🟤 施設内移動の補助 … 8施設

(令和 3年4月20日時点)

📌 ちょっとアドバイス

約半数の施設で上位3つの活動内容が募集されています!! どなたでも気軽に出来る『傾聴』や『お茶出し』、特技を活かせる『レクリエーションの補助』、人との関わりが少ない『清掃・消毒』といった活動の募集が多いので、自分の考えに合った活動から始めていただけます 🗨️

活動者・施設インタビュー

■ 今号では、北区のデイサービス『takk(タック)』と垂水区の介護老人保健施設『名谷すみれ苑』の活動者と施設担当者にインタビューを行いました。

..... **北区** ▶ takk(タック)

活動者・施設担当者紹介 /

【活動者】 通堂 さん (写真右)
takkにて約6年間活動する74歳の女性。

【施設担当者】 津野 さん (写真左)
生活相談員として約8年間お勤め。



Q1 活動を始められたきっかけを教えてください。

【活動者編】

母がデイサービスに行っているのので、私もお話し相手くらいなら出来るかな…と思ったのがきっかけです。「家から徒歩10分で行ける1番近い施設」という事も理由の1つです。



棒倒しに参加する通堂さん(真ん中)

Q2 どんな活動をしていますか？

お話し相手を1時間くらいして、利用者さんと輪になって棒倒しをしたり、利用者さんの様子を見ながら体操を一緒にします。他にも、クリスマス会のイベントには、楽器の演奏を披露したこともあるんです。演奏したのは初めて(笑)でも楽しかったです。

Q3 これから活動を始められる方へアドバイスを！

施設毎のルールをきちんと守りながら活動すれば、利用者さんや施設職員の方々と楽しく過ごせると思います。利用者さんは先輩だから、いろいろお話ししてもらって学ぶ事があります。それに、活動することで自分がデイサービスに通っているみたいに元気になれます！



【活動者】 通堂さん

【施設担当者編】



【施設担当者】 津野さん

Q1 活動者を受入された感想を教えてください。

スタッフが聞けない何気ないお話しを利用者さんから聞いてくださるので、利用者さんの状態を把握できるのが良いですね。私たちも利用者さんと一人ひとりの時間を毎回取ることは難しいので、活動者さんが"目"として居て下さると「心強い」です。活動者さんは「立派な仲間」だと思っています。

Q2 これから活動を始められる方にアドバイスを!

「自分の得意なこと」をきっかけに活動を始めてみて下さい。例えば、得意なお琴の演奏を披露したり、カメラがお好きな方は、利用者さんの自然な笑顔を撮影してもらったり。活動って「毎週来て、何かしなければならぬ」と思いがちですが「好きな事を自分のペースで出来る」という事をお伝えしたいです。利用者さんだけでなく、活動者の方々にも『地域の居場所』として施設にお越しいただければと考えています。



【施設名】takk (タック) 【電話】078-593-1395

【日時】月～金曜 / 時間応相談 【場所】北区鈴蘭台北町4丁目1-20-103

デイサービスとフィットネス事業を展開する、少人数制のアットホームな施設。利用者さんを見守る活動から芸能の披露といった単発の活動受入も行っていきます。
※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受入を一時停止している場合があります。

セラピー犬もいるよ♪



名谷すみれ苑 垂水区

活動者・施設担当者紹介 /



【活動者】植野 さん(写真左)

名谷すみれ苑にて約8年間活動する73歳の女性。

【施設担当者】山中 さん(写真右)

事務員とボランティア関連業務を兼任。

Q1 活動を始められたきっかけを教えてください。

【活動者編】

お花見の付き添いボランティアの際に、山中さんから「名谷すみれ苑でボランティアをしてみませんか」とお声掛けいただいたのがきっかけです。世の中の役に立てて、自分が動けたら嬉しいと思い、今では8年間活動を続けています。

Q2 どんな活動をしていますか？

入浴後のドライヤーがけをしています。利用者さんはご高齢なので、頭が揺れないように片方の手で支えながら、タオルで拭きます。また、乾かす時には声掛けをして、ひとつひとつの作業を丁寧にします。以前は、喫茶で配膳のお手伝いをしていたのですが、今はコロナでお休み。喫茶の時間をいつも楽しみにされていた利用者さんの気持ちを考えながら、優しく接するように心掛けています。



ドライヤーがけをする植野さん(右)

Q3 これから活動を始められる方へアドバイスを!

利用者さんの身になり、喜んでくださる接し方を考えて活動するのが良いと思います。活動をすることで、体も元気になるし、良いこと尽くしだと思います。活動に対するやりがいや考え方は人それぞれだと思いますが、私は楽しく元気に活動できることが本当にありがたい、喜びになっています。



【活動者】植野さん

【施設担当者編】

Q1 活動者さんの存在とは？

「いないと困る存在」です。家族のような良きお話し相手であり、居てくれると元気になれる存在です。職員は猫の手も借りたいくらい忙しいので、本当に助かっていますし、施設の雰囲気も明るくなります。私たちの雑談相手にもなってくださり、仲良くしてもらっています。



【施設担当者】山中さん

Q2 これから活動を始められる方にアドバイスを！

自分の出来ることや好きな活動から始めてもらうのが良いと思います。例えば、手先が器用な方なら折紙教室をしたり、囲碁や将棋のお相手だったり、動くのが好きな方は、移動の補助をしたり、得意なことを活かして活動にしている方がたくさん居ます。また、活動者さん同士や他の方との出会いもあるので、家に閉じこもっているよりも外に出てお話ししている方が生き生きできると思います。是非参加してみてください。

【施設名】名谷すみれ苑

【電話】078-797-9770

【日時】月～土曜 / 時間応相談

【場所】垂水区名谷町字梨原2350-1

病院が併設された大規模介護老人福祉施設。入浴前後の補助や配膳、囲碁・将棋のお相手や特技を披露といった幅広い活動受入を行っています。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受入を一時停止している場合があります。



事務局情報・お知らせ

取材ご協力 のお願い

あなたの「活動している姿」や「活動に関する感想やご意見」を取材させていただきませんか？あなたの「頑張る姿」や「お声」が活動者の仲間へ勇気を届け、施設職員や利用者さんの力となります！



受入施設募集中！

あなたの身近にある介護福祉施設で「過去にボランティアの受入をしていた施設」や「活動してみたい施設」などの情報を事務局にお聞かせ下さい！事務局よりお問い合わせします。

電話番号 078-335-6543

【事務局スタッフ紹介★】

こんにちは☆KOBESINIA元気ポイント事務局説明会担当の【寺地】と申します！元スイミングのインストラクターで、趣味は美味しいもの探しです！主に、各区の説明会で制度説明を担当しているので1度はお会いしたことがあるかも？かもしれません！説明会では、みなさんに分かり易くお伝えすることをモットーに行っていますが、制度についてご不明点やご要望などは勿論、神戸グルメについても是非！教えて下さい(笑) よろしくお祈りします♪



お問い合わせ

KOBESINIA元気ポイント事務局

電話番号 078-335-6543

ホームページ
kobepoint.jp

〒650-0021 神戸市中央区三宮町1-9-1
センタープラザ1007

FAX番号 078-335-6542

● 受付時間 平日 9:00～17:00
※ 土・日曜、祝日、年末年始を除く

KOBESINIA元気ポイント